

ATELIERS SENIORS 2023-2024

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Bien dans son corps, bien dans sa tête



infos et inscriptions

Vincent BOSSÉ - animateur Social CIAS

v.bosse@valleesduhautanjou.fr

07-57-41-62-09


OU auprès de votre mairie

de octobre 2023
à juin 2024

Trouvez un atelier proche de chez vous...


- **Chambellay**

 tous les jeudis de 10h à 11h

 salle J-C Brialy, 3 rue de l'église


- **Contigné**

 tous les jeudis de 10h à 11h

 salle des loisirs, derrière la mairie

- **Le Louroux-Béconnais**

 tous les mardis de 9h30 à 10h30

 salle de danse, rue de l'hippodrome

- **Miré**

 tous les vendredis de 14h30 à 15h30


 salle des fêtes, rue de la Cité


- **Champteussé-sur-Baconne**

 tous les mardis de 10h à 11h

 salle des fêtes

- **La Jaille-Yvon**

 tous les vendredis de 10h à 11h

 salle polyvalente Henry de Messey
rue Saint Loup ou de la charmille


- **Marigné**

 tous les vendredis de 10h à 11h

 salle Saint Joseph

- **Thorigné d'Anjou**

 tous les mardis de 10h à 11h

 Grange du Ponceau, rue du Ponceau

**D'autres activités sont proposées par les associations dans les communes.
Renseignez-vous auprès de votre mairie.**

Ateliers organisés par le CIAS des Vallées du Haut Anjou et soutenus par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Maine-et-Loire