

ATELIERS SENIORS 2022-2023

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Bien dans son corps, bien dans sa tête



Gratuit

infos et inscriptions

Vincent BOSSÉ - Animateur Social CIAS

v.bosse@valleesduhautanjou.fr

07-57-41-62-09

OU auprès de votre mairie


CIAS
Vallées du
Haut-Anjou

Centre Intercommunal d'Action Sociale



Trouvez un atelier proche de chez vous...

• Chambellay

 tous les jeudis de 10h à 11h

 salle J-C Brialy, 3 rue de l'église

• Champteussé-sur-Baconne

 tous les mardis de 10h à 11h


 salle des fêtes

• Contigné

 tous les jeudis de 10h à 11h

 salle des loisirs, derrière la mairie


• Le Lion d'Angers

 tous les vendredis de 15h à 16h


 salle Nathalie Riffard
6 place Léon Cochard


• Le Louroux-Béconnais

 tous les mardis de 11h à 12h


 salle de danse, rue de l'hippodrome

• Marigné

 tous les vendredis de 10h à 11h


 salle Saint Joseph

• Miré

 tous les jeudis de 15h à 16h

 salle des fêtes, rue de la Cité

• Saint Sigismond

 tous les mardis de 9h30 à 10h30

 salle de la Gaieté

• Thorigné d'Anjou

 tous les mardis de 10h à 11h

 Grange du Ponceau, rue du Ponceau

D'autres activités sont proposées par les associations dans les communes.
Renseignez-vous auprès de votre mairie.

Ateliers organisés par le CIAS des Vallées du Haut Anjou et soutenus par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Maine-et-Loire