

Pour tout public  
Enfants et adultes

# Découvrir la "bien-être attitude"

Réflexologie  
palmaire



Yoga  
du rire



**Samedi  
19 mars 2022**

**Activités bien-être  
de 9h15 à 12h**

Gestes et  
Postures



**Salle Émile Joulain  
Le Lion-d'Angers**

Pilates



Organisé par les délégués MSA du comité local Angers 5 · Tiercé  
Respect des gestes barrières · Masques et pass sanitaire obligatoires

ENTREE  
LIBRE

GRATUIT

[maineetloire.msa.fr](http://maineetloire.msa.fr)



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore