

Baby-gym (3-6 ans)	Lundi (*)	17h00-18h00	95,00€
Zumba (ados-adultes)	Lundi	19h15-20h15	120,00€
Fitness (ados-adultes)	Lundi	20h15-21h15	104,00€
Pilates (adultes)	Lundi (*) Mercredi	18h00-19h00 20h00-21h00	120,00€
Gym douce (adultes)	Lundi (*)	16h00-17h00	114,00€
Yoga (adultes)	Mardi	19h30-20h30	144,00€
Couture	Mercredi (18 séances)	19h30-22h00	164,00€
HipHop (8-12 ans)	Mercredi (*)	18h30-19h30	114,00€
Step	Mardi	20h45-21h45	120,00€
Body zen (**)	Mercredi (*)	19h30-20h30	140,00€

**Toutes les activités seront reconduites sous réserve d'inscriptions suffisantes**

(\*) **Salle multi accueil (étage)**

(\*\*) **Enchaînement de stretching-gym douce-relaxation.**

	Réductions	
<b>Permanence pour les inscriptions :</b> Samedi 04 septembre 2021 de 10h à 12 h – sous le préau devant la supérette Ou Déposer la fiche d'inscription complétée et accompagnée du règlement, dans notre boîte à lettres près du défibrillateur, sur le côté droit de la Mairie <b>Renseignements :</b> 06 79 23 74 89 pour <b>les activités sportives et la couture</b>	2 <sup>e</sup> inscription d'une même famille	05,00€
	3 <sup>e</sup> inscription	10,00€
	4 <sup>e</sup> inscription Etc...	15,00€

Les activités sportives reprendront la semaine du **12 septembre 2022**.

Pour participer à ces activités, il faut être adhérent de l'association Familles Rurales (même hors commune, sur présentation de la carte). Coût/famille/année civile de 30,00€ pour l'année 2022 à régler lors de l'inscription.

Familles Rurales offre l'adhésion de septembre à décembre pour les familles nouvellement inscrites.

**La carte Familles Rurales à d'autres avantages :** adhésion à une association de défense des consommateurs, réductions dans certains magasins, assurance sur les activités. (Voir le document qui sera distribué à l'inscription ou <http://www.famillesrurales.org>)

Compléter le coupon ci-dessous et y joindre le règlement (**établir 2 chèques**) à l'ordre de Familles Rurales de Saint-Augustin des Bois (**1 pour les activités et 1 pour la cotisation F.R.**)

Possibilité de paiement en 3 fois : faire 3 chèques qui seront débités par trimestre, dont 1 séparé pour l'adhésion.

**Chèques vacances et coupons sport acceptés**

Nom de la famille ..... email : .....@.....

N°téléphone : ..... N°de la carte d'adhérent : .....

**Adhésion Familles Rurales : chèque à part de 30,00 €**

Prénom ..... Activité.....tarif..... €

Prénom ..... Activité.....tarif..... 5 €

Prénom ..... Activité.....tarif..... -10 €

Prénom ..... Activité.....tarif..... -15€

Total : ..... €