



# MONTREUIL EN FORME

by DDMontreuil / Maine

1<sup>er</sup> cours  
d'essai gratuit

à la Salle communale ou au City Stade de Montreuil/ Maine

## COURS DE GYM

**Début des cours le 6 septembre 2021**

LUNDI <b>DETENTE</b> 10h30-11h30	LUNDI ET MERCREDI <b>TONIQUE</b> 19h30-20h30
--	--

Contact DDM: [gym.montreuilsurmaine@gmail.com](mailto:gym.montreuilsurmaine@gmail.com) - 02.41.69.13.52/ 02.41.87.88.53

## COURS DE SOPHROLOGIE

**Début des cours le 9 septembre 2021**

JEUDI 10h30-11h30 19h00-20h00
-------------------------------------

Inscription obligatoire

Contactez Marlène: [sophro.mlamoureux@gmail.com](mailto:sophro.mlamoureux@gmail.com) - 06.27.73.30.41