

# ATELIERS SENIORS

# ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



GRATUIT

Reprendre une activité,  
Bouger son corps pour  
être bien dans sa tête

**De septembre à décembre**  
**1h d'activité au choix**

**Thorigné d'Anjou**

Grange du Ponceau, tous les mardis 10h-11h

**Chambellay**

Salle des fêtes, tous les jeudis 10h-11h

**Gené (Erdre-en-Anjou)**

Salle communale, tous les jeudis 10h-11h

Inscription auprès de votre mairie

Informations et contact :

Vincent Bossé, animateur CIAS

07 57 41 62 09

