

ATELIERS SENIORS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



GRATUIT

Reprendre une activité,
Bouger son corps pour
être bien dans sa tête

De septembre à décembre
1h d'activité au choix

Thorigné d'Anjou

Grange du Ponceau, tous les mardis 10h-11h

Chambellay

Salle des fêtes, tous les jeudis 10h-11h

Gené (Erdre-en-Anjou)

Salle communale, tous les jeudis 10h-11h

Inscription auprès de votre mairie

Informations et contact :

Vincent Bossé, animateur CIAS

07 57 41 62 09

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

