

Ouverture d'une section d'Aïkido



Mercredi 4 Novembre

Un art martial sans compétition

Se pratique tout au long de la vie

Travail à mains nues

Travail des armes (bokken, jo, tanto)

Ouvert à toutes et tous dès 14 ans

Cours les mercredi de 20h 15 à 21h 45

2 cours d'essai gratuits (Jogging possible)

Dojo Alain Cartigny
RUE HENRI ET ROBERT DE CHOLET
49220 LE LION D ANGERS

Contact : 06 49 32 59 70

Mail : lelion.judo@gmail.com

Sylvie Doublé

BF, 3° dan Aïkikai