

PROGRAMME

ATELIERS NUMÉRIQUES DU CIAS

GRATUIT

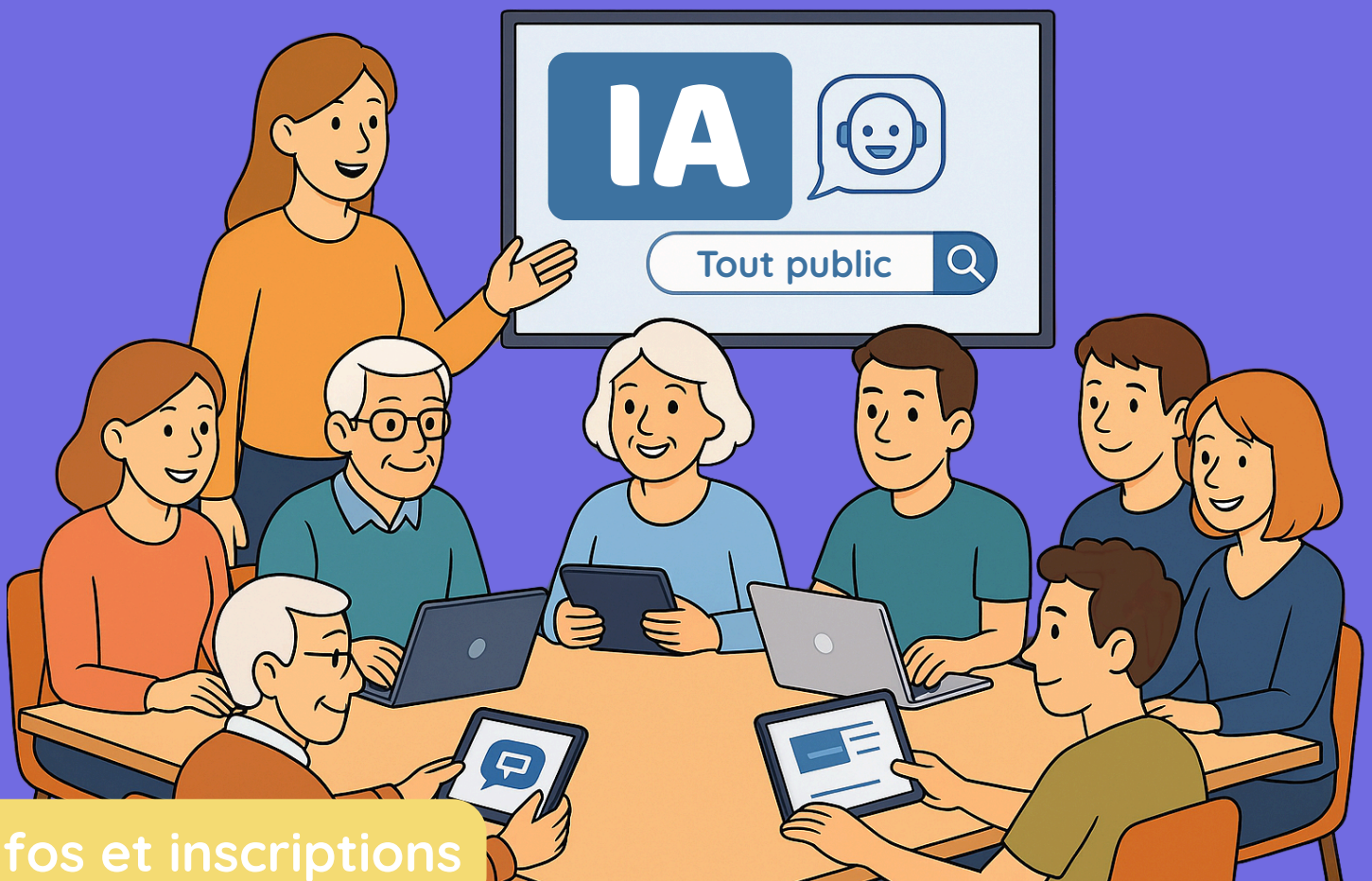


6 grands thèmes pour se familiariser au numérique !



NOUVEAU !

+ 1 permanence pour répondre à vos questions !



Infos et inscriptions

Laurie LO PINTO
07 57 47 70 77

l.lopinto@valleesduhautanjou.fr

Bastien SUIRE
06 80 41 56 50

b.suire@anjou-numerique.fr



CIAS
Vallées du
Haut-Anjou

Centre Intercommunal d'Action Sociale



anjou
numérique

CYBER-SÉCURITÉ



Identifier les risques liés au numérique / Connaître les bons réflexes pour se protéger et sécuriser son appareil.

| LIEUX | DATES (1 CHOIX POSSIBLE) | HEURES |
|------------------------|--|---------|
| CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE | Lundi 29/09/2025 / Lundi 01/12/2025 Lundi 02/02/2026 / Mardi 07/04/2026 | 10H-12H |
| LE LION-D'ANGERS | Jeudi 02/10/2025 / Jeudi 04/12/2025 Jeudi 05/02/2026 / Jeudi 09/04/2026 | 14H-16H |
| LE LOUROUX-BÉCONNAIS | Vendredi 03/10/2025 / Vendredi 05/12/2025 Vendredi 06/02/2026 / Vendredi 10/04/2026 | 10H-12H |

LA BOITE DE MESSAGERIE



Créer et gérer une adresse mail / utiliser France Connect / Envoyer des messages (avec pièces jointes) / Trier ses mails et communiquer via les messageries instantanées.

| LIEUX | DATES (1 CHOIX POSSIBLE) | HEURES |
|------------------------|---|---------|
| CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE | Mardi 7/10/2025 / Lundi 8/12/2025 Lundi 9/02/2026 / Lundi 27/04/2026 | 10H-12H |
| LE LION-D'ANGERS | Jeudi 9/10/2025 / Jeudi 11/12/2025 Jeudi 12/02/2026 / Jeudi 30/04/2026 | 14H-16H |
| LE LOUROUX-BÉCONNAIS | Vendredi 10/10/2025 / Vendredi 12/12/2025 Vendredi 13/02/2026 / Jeudi 30/04/2026 | 10H-12H |

LE MONDE D'INTERNET



Naviguer sur internet / Découvrir les étapes de l'achat en ligne / créer des Favoris / Utiliser les onglets / Gérer les Cookies

| LIEUX | DATES (1 CHOIX POSSIBLE) | HEURES |
|------------------------|---|---------|
| CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE | Lundi 13/10/2025 / Lundi 15/12/2025 Lundi 03/02/2026 / Lundi 04/05/2026 | 10H-12H |
| LE LION-D'ANGERS | Jeudi 16/10/2025 / Jeudi 18/12/2025 Jeudi 05/03/2026 / Jeudi 07/05/2026 | 14H-16H |
| LE LOUROUX-BÉCONNAIS | Vendredi 17/10/2025 / Vendredi 19/12/2025 Vendredi 06/03/2026 / Jeudi 07/05/2026 | 10H-12H |

LES APPLICATIONS MOBILES



Découvrez des applications utiles, apprenez à les installer, organiser, gérer les notifications, et utilisez celles dédiées à la santé et à la mobilité.

| LIEUX | DATES (1 CHOIX POSSIBLE) | HEURES |
|------------------------|--|---------|
| CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE | Lundi 03/11/2025 / Lundi 05/01/2026 Lundi 09/03/2026 / Lundi 11/05/2026 | 10H-12H |
| LE LION-D'ANGERS | Jeudi 06/11/2025 / Jeudi 08/01/2026 Jeudi 12/03/2026 / Mardi 12/05/2026 | 14H-16H |
| LE LOUROUX-BÉCONNAIS | Vendredi 07/11/2025 / Vendredi 09/01/2026 Vendredi 13/03/2026 / Mercredi 13/05/2026 | 10H-12H |

ORGANISER SES FICHIERS



Apprendre à organiser, transférer et modifier ses fichiers à l'aide de supports de stockage et d'outils numériques simples.

| LIEUX | DATES (1 CHOIX POSSIBLE) | HEURES |
|------------------------|--|---------|
| CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE | Lundi 10/11/2025 / Lundi 12/01/2026 Lundi 16/03/2026 / Lundi 18/05/2026 | 10H-12H |
| LE LION-D'ANGERS | Jeudi 13/11/2025 / Jeudi 15/01/2026 Jeudi 19/03/2026 / Jeudi 21/05/2026 | 14H-16H |
| LE LOUROUX-BÉCONNAIS | Vendredi 14/11/2025 / Vendredi 16/01/2026 Vendredi 20/03/2026 / Vendredi 22/05/2026 | 10H-12H |

INTELLIGENCES ARTIFICIELLES



Découvrir ce qu'est l'intelligence artificielle, comment elle fonctionne et comment l'utiliser de façon utile et responsable au quotidien.

| LIEUX | DATES (1 CHOIX POSSIBLE) | HEURES |
|------------------------|--|---------|
| CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE | Lundi 17/11/2025 / Lundi 19/01/2026 Lundi 23/03/2026 / Mardi 26/05/2026 | 10H-12H |
| LE LION-D'ANGERS | Jeudi 20/11/2025 / Jeudi 22/01/2026 Jeudi 26/03/2026 / Jeudi 28/05/2026 | 14H-16H |
| LE LOUROUX-BÉCONNAIS | Vendredi 21/11/2025 / Vendredi 23/01/2026 Vendredi 27/03/2026 / Vendredi 29/05/2026 | 10H-12H |

PERMANENCES INDIVIDUELLES



Profitez d'un accompagnement personnalisé lors de permanences individuelles, sans inscriptions. Venez poser vos questions et progresser à votre rythme.

DATES

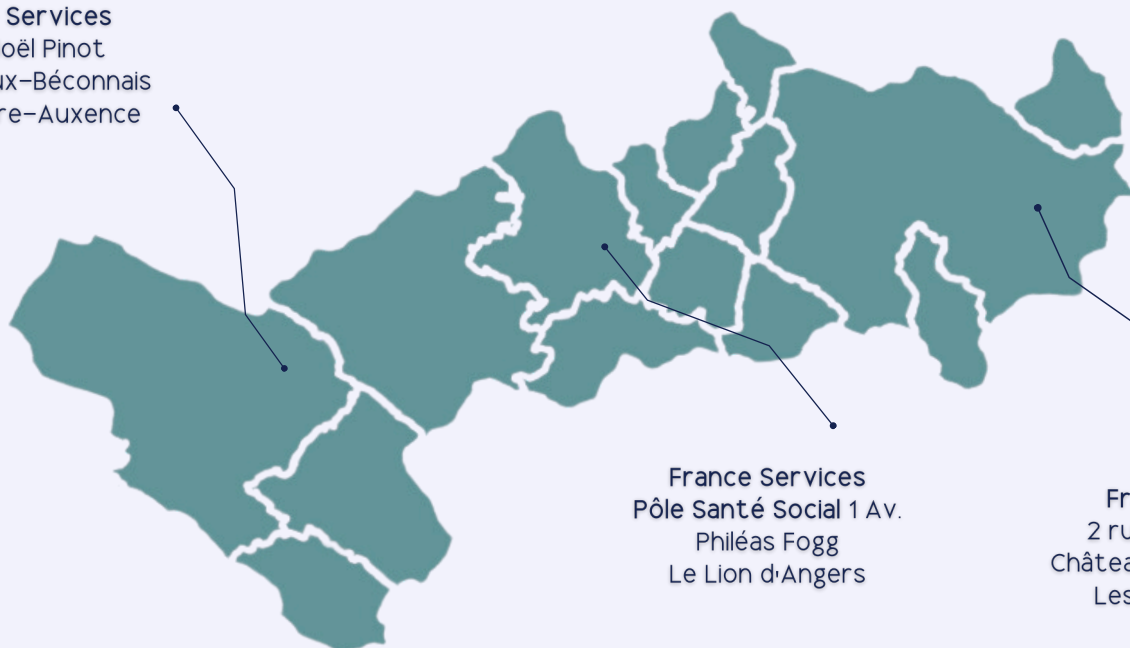
| LIEUX | DATES (1 CHOIX POSSIBLE) | HEURES |
|------------------------|--|---------|
| CHÂTEAUNEUF-SUR-SARTHE | Lundi 24/11/2025 / Lundi 26/01/2026 Lundi 30/03/2026 / Lundi 01/06/2026 | 10H-12H |
| LE LION-D-ANGERS | Jeudi 27/11/2025 / Jeudi 29/01/2026 Jeudi 02/04/2026 / Jeudi 04/06/2026 | 14H-16H |
| LE LOUROUX-BÉCONNAIS | Vendredi 28/11/2025 / Vendredi 30/01/2026 Vendredi 03/04/2026 / Vendredi 05/06/2026 | 10H-12H |



Du matériel sera mis à disposition pour les personnes ne possédant pas d'équipement.

Où nous trouver ?

France Services
1 rue Noël Pinot
Le Louroux-Béconnais
Val d'Erdre-Auxence



France Services
Pôle Santé Social 1 Av.
Philéas Fogg
Le Lion d'Angers

France Services
2 rue des Fontaines
Châteauneuf-sur-Sarthe
Les Hauts-d'Anjou

