

Communiqué de presse – 26.09.2024

---

## **Semaine nationale des retraités et des personnes âgées (Semaine Bleue) : bouger ensemble pour entretenir la flamme**

**Au Lion d'Angers, il importe de prendre soin des aînés, valoriser leur place dans la ville et dans la société, mettre en lumière l'importance des liens entre les générations. Toute l'année, la municipalité avec ses partenaires se mobilise avec des actions concrètes pour faciliter le quotidien des habitants seniors et répondre à leurs besoins. À l'occasion de la semaine nationale des retraités et des personnes âgées du 30 septembre au 6 octobre 2024, plusieurs activités seront proposées au Lion d'Angers.**

En cette année olympique, la Semaine Bleue valorisera la mise en mouvement des aînés au sein de la société. Trop souvent, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin ; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

Pour les personnes de plus de 60 ans, plusieurs activités seront proposées au Lion d'Angers, du 30 septembre au 6 octobre 2024 notamment :

### **Lundi 30 septembre à 14h à l'Espace Emile Joulain – Place du Champ de Foire**

Conférence par :

→ la Brigade de gendarmerie des Aînés sur les bons réflexes à adopter face aux actes de malveillance (sujets abordés : en sécurité chez soi - vol à la fausse qualité - vol au DAB - les dangers d'Internet - la lutte contre la maltraitance...)

→ ALMA (Allô Maltraitance des personnes âgées et majeurs en situation de handicap)

### **Mardi 1er octobre de 15h à 16h30 à l'EHPAD des Tilleuls – 3 Avenue Philéas Fogg** Atelier mémoire

### **Jeudi 3 octobre de 14h à 17h au Complexe St Exupéry – Place Léon Cochard** Atelier chants avec le Club rencontres et loisirs

### **Vendredi 4 octobre de 14h à 16h à la Résidence Seniors André Thibault - 20 rue André Thibault** Atelier culture générale (jeux de société)

**Pour les seniors à partir de 60 ans et sur inscription en mairie par téléphone au 02 41 95 30 16 ou par mail à [c.joly@lelionsdangers.fr](mailto:c.joly@lelionsdangers.fr).**

*Programme proposé par le CCAS du Lion d'Angers en partenariat avec le Club rencontre et loisirs, l'EHPAD des Tilleuls, la résidence seniors André Thibault, la Brigade de gendarmerie des Aînés et le service d'écoute ALMA.*

**Contact presse :** Blandine Paris, service communication, Mairie du Lion d'Angers, 06.26.25.46.46

---