

# UN JOUR PART'ÂGÉ



**SENIORS**  
Un Jour Part'Âgé

**Le Lion d'Angers**

**2025**

## ▶▶ ANIMATIONS POUR SÉNIORS

Le mercredi de 14h à 16h30, vivez un moment de **partage** et de **convivialité** !

- **29 janvier** : atelier nature (oiseaux)
- **5 février** : "Les séniors face au danger d'internet" *intervention d'un adjudant de gendarmerie*
- **12 février** : on fait sauter les crêpes !!!
- **19 février** : bien-être "protégeons nos mains"
- **26 février** : stimulation mémoire
- **5 mars** : stimulation physique
- **12 mars** : loisirs créatifs
- **19 mars** : sortie culturelle
- **26 mars** : stimulation mémoire



Sur inscription  
**Stéphanie COLAS**  
06 44 81 63 62

stephanie.colas@famillesrurales.org



Complexe Saint Exupéry  
**LE LION D'ANGERS**

