



semaine du 04 novembre au 08 novembre 2024

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.leliondangers.fr>

	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 					
Macédoine de légumes	Carotte râpée/Edam	Friand au fromage	Salade	Pomelos	
Plat principal 					
Filet de colin Alaska	Boulettes de bœuf "VBF"	Sauté de poulet VF	Saucisse de porc*ferme la Julinière VPF	Tortelloni épinard ricotta	
Accompagnement 					
Boulgour/Légumes	Duo haricots	Duo de légumes	Lentilles vertes BIO	—	
Produit laitier 					
Fromage blanc ferme Colas	—	—	Kiri	Yaourt aux fruits	
Dessert 					
Fruits	Madeleine	Fruits	Compote fraise	Gâteaux	
Equilibre du repas					

* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne:

lignes d'apports et codes couleurs

GROUPE 1
Lait et produits laitiers

GROUPE 2
Viandes, poissons, œufs, végétales

GROUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GROUPE 4
Céréales et légumes secs

GROUPE 5
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement