



semaine du 02 octobre au 06 octobre 2023

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.leliondangers.fr>

	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	x	x	x	x	x
Cuidité d'automne		Pomelos	Concombres aux sésames	Salades	Pique nique
Plat principal 	x	x	x	x	
Boules Bœuf au cumin		Filet de dinde sauce forestière	Filet de colin sauce jardinière	Pavé végétale	
Accompagnement 	x	x	x	x	
Semoule		Purée de légumes	Duo de légumes	Pâtes	
Produit laitier 		x	x		
—		Petit suisse	Camembert	—	
Dessert 	x	x	x	x	
Raisin		Chookie pépites de chocolat	Gâteau	Yaourt aux fruits	
Equilibre du repas	x	x	x	x	x

* **Contient de la viande de porc** (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne:

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1
Lait et produits laitiers

GROUPE 2
Viandes, poissons, œufs

GROUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GROUPE 4
Céréales et légumes secs

GROUPE 5
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement

Ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis