



semaine du 23 janvier au 27 janvier 2023

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.leliondangers.fr>

| | Lundi | Mardi | mercredi | Jeudi | Vendredi | |
|----------------------------|-------|-------------------|---------------------|----------------------------------|--|---|
| Entrée | x | x | x | x | x | |
| Betteraves | | Nouvel An Chinois | Potage | Pomelos | Endive à la graine de moutarde | |
| Plat principal | x | | x | x | x | |
| Haché de bœuf "VBF" | | | Steak de veau "VBF" | Poisson frais "Suivant arrivage" | Saucisse de Toulouse* Ferme des Julinières | |
| Accompagnement | x | | | x | x | x |
| Duo haricots | | | Boulgour/ légumes | Poêlée de légumes | Flageolet | |
| Produit laitier | x | | | x | x | x |
| Fromage blanc | | | Crème vanille | Kiri | Chèvre | |
| Dessert | x | | x | x | x | |
| Coulis de fruits | | | Fruits | Gâteau "maison" | Compote banane | |
| Equilibre du repas | x | x | x | x | x | |

* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne:

Groupes d'aliments et codes couleurs

GRUPE 1
Lait et produits laitiers

GRUPE 2
Viandes, poissons, œufs

GRUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GRUPE 4
Céréales et légumes secs

GRUPE 5
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement

Ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis