



semaine du 26 septembre au 30 septembre 2022

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.leliondangers.fr>

	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 					
	Macédoine de légumes	Tomates vinaigrettes	Concombres à la ciboulettes	Salades	Terrine de poisson
Plat principal 					
	Boules Bœuf au paprika	Pilon de poulet sauce forestière	Filet de colin sauce jardinière	Emincé végétale	Sauté de porc (ferme La Julinières)
Accompagnement 					
	Semoule	Haricots verts Haricots beurre	Duo de légumes	Pâtes	Poêlée de légumes
Produit laitier 					
	Edam	Petit suisse	Camembert	Yaourt	Brie
Dessert 					
	Poires	Madeleine au bon beurre	Gâteau flan	Coulis Fraise	Fruits
Equilibre du repas					

* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne:

groupe d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1
Lait et produits laitiers

GROUPE 2
Viandes, poissons, œufs

GROUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GROUPE 4
Céréales et légumes secs

GROUPE 5
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement