














































semaine du 7 mars au 11 mars 2022

L'ensemble des menus allant de la période entre deux vacances scolaires peut être consulté et imprimé sur le site internet de la Commune du Lion d'Angers : <http://www.leliondangers.fr>

	Lundi	Mardi	mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 					
	Macédoine de légumes	Radis 	Taboulé	Concombre au Sésame 	Endive
Plat principal 					
	Filet meunière de colin	Palette* à la provençale	Egrené de bœuf "VBF"	Carbonara*	Grillette de volaille
Accompagnement 					
	Risotto/Champignons	Haricots Beurre	Poêlée de légumes	Pâtes 	Purée de légumes vertes
Produit laitier 					
	Petit suisse BIO 	Camembert 	Fromage frais BIO 	Emmental	Yaourt à boire
Dessert 					
	Oranges/Pommes 	Gâteaux	Fruit de saison 	Fruits "sirop"	Brownies
Équilibre du repas					

* Contient de la viande de porc (un plat de substitution sera proposé aux enfants identifiés par un courrier des parents)

Menus validés par une diététicienne:

Groupes d'aliments et codes couleurs

GROUPE 1
Lait et produits laitiers

GROUPE 2
Viandes, poissons, œufs

GROUPE 3 - Fruits et légumes
Cru Cuit

GROUPE 4
Céréales et légumes secs

GROUPE 5
Matières grasses

Ces menus sont proposés sous réserve de modifications liées à toutes difficultés de fabrication ou d'approvisionnement

Ces menus sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés sans préavis