



Lieux	Activités / Âge	Programme à retrouver sur <a href="http://leliondangers.fr">leliondangers.fr</a>											
Salle HÉLÈNE BOUCHER	EVEIL 6 mois à 3 A	Eveil 10h 10h30											
	GYM enfants 3 et 4 A		Eveil 10h45 11h15										
	GYM enfants 5 A & +		Gym 10h30 12h										
	Gymnastes inscrites												
<b>CONCOURS INTERNE POUSSINS</b>													
Salle des TILLEULS	5 A et +	Badminton 10h 12h						Badminton 1/2 terrain 14h à 17h					
	Tout public							Volley 14 h à 15h					
Hall salle des TILLEULS ou extérieur	Adultes	Gym sur chaise 10h 10h45											
Salle de la MARE aux COQS	Adhérents Hand	<b>MATCH INTERNE AU CLUB</b>											
DOJO A CARTIGNY	Self défense Féminin 15 A et +	Self déf. 10h 11h											
	Renfo. musculaire 12 A et +		Taïso 11h 12h										
	Ju Jitsu 13 A et +											Ju Jitsu 16h 17h	
	Judo 4 ans et +										Judo 15h 16h		
Salle PAULETTE FOUILLET	Basket Santé adultes	Basket Santé 10h30 12h											
	Hand initiation 7/15 A							Hand 12h 13h30					
	Floorball Initiation 6 A et +							Floorball 14h 15h30					
Salle MARCEL PLASSAIS	Tennis tout public	Jeux autour du tennis 10h 17h											
Mur escalade Salle Paulette Fouillet	Escalade Baby 4/6 A	Initiation escalade 10h 12h											
	Escalade Sénior							Initiation escalade 15h 17h					
Terrain foot	Public à partir de 6 A	Jeux sur 1/4 du terrain 10h 12h											
	Adhérents foot							<b>MATCH 14h à 16h</b>					
Esp convivial Salle P. FOUILLET	Public 14 A et +	Tennis de Table 10h 17h											
	Adultes	Zumba 10h 13h											
Hall & extérieur salle PAULETTE FOUILLET	Danse couple 16 A et +							Couple 15h 15h30					
	Solo Latino 16 A et +							Solo 16h 16h30					
	Zumba ado & adultes							Zumba 14h 14h45			Zumba 15h30 17h		
	Adultes	Pilates 11h 12h			Pilates 13h 14h								
Extérieur COMPLEXE MÉRIGNAC	7 A et +	Lecture carte IGN 10h 12h						Lecture carte IGN 14h 17h					
	Adultes	Marche nordique 10h 12h											
	Tout public	Course Orientation + Tir Laser 10h 17h											
	7 A et +	Tir à l'Arc 10h 17h											
	10 A et +	Animations et jeux sur vélos connectés 10h 17h											
	5/12 A	Découverte école vélo 10h 12h											
CITY PARC / GUENELLE	7 A et +	Athlétisme : sauts, lancers, courses 14h 17h											
	Aérogilisseurs 7/14 A	Baptêmes 11h 12h						Baptêmes 14h30 17h					
Hors complexe + rues du Lion d'Angers	Adultes et enfants 10 A et + avec les parents											Départ 14h Balade à vélo : prévoir vélo + casque + gilet fluorescent	