



LES

RENCONTRES

NUMÉRIQUES

JANVIER  
- JUIN  
2026

## LES PERMANENCES INDIVIDUELLES

Un créneau de 30 minutes **entre 14H et 16H** pour vous aider ou vous conseiller sur vos outils numériques

PENSEZ À  
VOUS  
INSCRIRE,  
C'EST  
GRATUIT

DATES	LUNDI 19 JANVIER	LUNDI 2 MARS	LUNDI 30 MARS	LUNDI 18 MAI	LUNDI 22 JUIN
-------	---------------------	-----------------	------------------	-----------------	------------------

## LES RENCONTRES NUMÉRIQUES EN GROUPE

Un moment d'entraide convivial **de 15h à 17h** sur une thématique et avec vos appareils

LIEU	THÈMES	DATES
MCSP	QUEL ABONNEMENT CHOISIR ? BOX, TÉLÉPHONE	MARDI 20 JANVIER
MCSP	STOP PUB ET ACHATS EN LIGNE	MARDI 3 FEVRIER
MCSP	APPLICATIONS PRATIQUES DU QUOTIDIEN SUR TÉLÉPHONE	MARDI 24 MARS
MCSP	MÉNAGE DE PRINTEMPS : VENEZ TRIER VOTRE BOÎTE E-MAIL	MARDI 28 AVRIL
MCSP	VISITER LE MONDE DEPUIS SON PC : MUSÉES, EXPOSITION VIRTUELLE	MARDI 9 JUIN

### Adresse des permanences et rencontres



MAISON COMMUNALE DES SERVICES PUBLICS ALLÉE DES SPORTS, VERN-D'ANJOU

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

[animationsociale@famillesrurales-erdre-en-anjou.fr](mailto:animationsociale@famillesrurales-erdre-en-anjou.fr)

02 41 25 13 60



ASSOCIATION  
D'ERDRE EN ANJOU



santé  
famille  
retraite  
services



Action soutenue par la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Maine-et-Loire.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE