

Le CLIC de l'Anjou Bleu, en partenariat avec votre France Service et le soutien de la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des seniors du Maine-et-Loire organisent des :

# ATELIERS

## "Bien-Être"

Inscription obligatoire :

02 41 61 29 91

[clic@anjoubleu.com](mailto:clic@anjoubleu.com)

**GRATUIT**



**SOCIO-ESTHÉTIQUE :** *Léonie Regnault*

**Vendredi 2 juin 2023 de 14h30 à 17h30**



**ATELIER NUTRITION :** *Maud Lenoir*

**Vendredi 9 juin 2023 de 9h30 à 12h30**



**ATELIER PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ :** *Emeline Aubry*

**Vendredi 16 juin 2023 de 14h30 à 17h30**



**SALLE DES NYMPHES - FRANCE SERVICES**

**36 rue Maréchal Foch - 49420, Pouancé - OMBRÉE D'ANJOU**

