

### Vers une mobilité durable et inclusive

10 régions  
80 bassins de vie  
230 salariés

Plus de 22 000 personnes  
accompagnées en 2021



### OBJECTIF AUTONOMIE



Des parcours mobilités séniors pour :

- S'informer et comprendre son territoire
- Réfléchir à ses pratiques de mobilité, ses freins, ses leviers, partager ses expériences
- Être orienté vers une solution adaptée
- Participer à la vie sociale
- Permettre le maintien à domicile en autonomie le plus longtemps possible
- Anticiper le vieillissement
- Rester actif et en bonne santé

Impacts sur le territoire

- Mobilisation collective, faire réseau autour des séniors
  - Inspiration de nouvelles initiatives solidaires
  - Initiation de solutions nouvelles adaptées
- Les séniors dits « actifs » : jeunes retraités ou séniors en activité partielle pour qui le rythme et les habitudes de mobilité sont amenés à se transformer : prévention, et accompagnement au changement.
  - Les séniors « vulnérables » : plus de 60 ans se trouvant en risque de perte d'autonomie et/ou de relations sociales. La problématique mobilité risque de mener progressivement vers l'isolement, la dépendance ou encore vers le placement en institution.

### PUBLIC CIBLE



## Le cadre d'intervention de Wimoov dans votre commune, collectif et individuel

- Un parcours de **3 ateliers** pour 8 à 12 personnes  
*1/2 journée par semaine sur 1 mois*
- Co-construction des thématiques, adaptée aux participants et au territoire d'intervention
- Pédagogie collective et approche individuelle, temps d'échanges et de réflexion, mises en situations théoriques et pratiques

### Un premier atelier pour « s'initier à la mobilité » avec pour objectifs :

- Comprendre la mobilité en faveur du bien-vieillir, lutter contre la sédentarisation
- Connaître et comprendre son territoire et ses solutions de mobilité
- Savoir anticiper sa mobilité, les changements à venir
- Découvrir WIMOOV et choisir ses thématiques à approfondir

### Deux ateliers à co-construire parmi :

- Comprendre et se repérer dans son environnement
- Se déplacer en transport en commun
- Se déplacer grâce aux nouvelles technologies
- Se déplacer autrement
- Sécuriser ses déplacements piétons
- Sécuriser ses déplacements en voiture
- Connaître les aides techniques à la mobilité

« A cause de mes problèmes de santé j'ai dû déménager pour me rapprocher de mes enfants, j'ai perdu mes repères et ma volonté de sortir de chez moi. Grâce à Wimoov j'apprends à me repérer dans ce nouvel environnement. Maintenant je prends les transports en commun. » (Mme Gemin)



### Des rendez-vous individuels à la demande dans les lieux de proximité ou à domicile

- Pour apporter des réponses personnalisées, orienter vers les solutions adaptées, tester des trajets, accompagner l'accès aux droits, aux moyens matériels...

## Intervention gratuite pour les participants et les communes

### Nos ressources

- ✓ Une conseillère mobilité seniors formée à l'animation collective et à l'accompagnement individuel
- ✓ Ressources et matériels pédagogiques, dont outils numériques

### Votre contribution

- ✓ Un espace pour accueillir les ateliers
- ✓ Relais d'information auprès des acteurs locaux et seniors des territoires
- ✓ Inscription des participants

Calendrier adaptable à vos programmations

## Vos contacts

Benoît Dupont  
Chef de projet Mobilité rurale  
[benoit.dupont@wimoov.org](mailto:benoit.dupont@wimoov.org)  
06.02.07.82.72

Françoise Pauly  
Conseillère mobilité Séniors  
[francoise.pauly@wimoov.org](mailto:francoise.pauly@wimoov.org)  
07.85.80.66.57

Avec le soutien de

