

Organisé dans le cadre :



**SENIORS**  
Un Jour Part'Âgé

**Familles  
rurales**  
*Vivre mieux !*

**wimoov**  
| GROUPE SOS |

## COMMENT ME DÉPLACER AU QUOTIDIEN ?

Ateliers « Mobilité » sur La Pouëze  
pour les + de 60 ans



### Parcours de 3 ateliers

Venez échanger sur vos droits à la mobilité.

Ensemble, nous partagerons nos expériences de situations complexes et les astuces pour se déplacer en toute sérénité !

➔ 17 octobre 2022 : 14h-17h

➔ 14 novembre 2022 : 14h – 17h

➔ 12 décembre 2022: 14h – 17h

Salle La maison pour tous

Place de l'Union - La Pouëze - 49370

ERDRE-EN-ANJOU

### Accompagnement individuel

À la suite de ce parcours, si vous le souhaitez, des échanges en individuel pourront être programmés afin de vous aider à vous approprier les solutions de mobilité découvertes.

### Participation gratuite

Inscription pour les 3 ateliers auprès de :

Amélie COURAUD

06.44.94.18.21 / [amelie.couraud@famillesrurales.org](mailto:amelie.couraud@famillesrurales.org)

*Pot de convivialité offert*

Un accompagnement pour tous, vers une mobilité **autonome**, **durable** et **responsable**