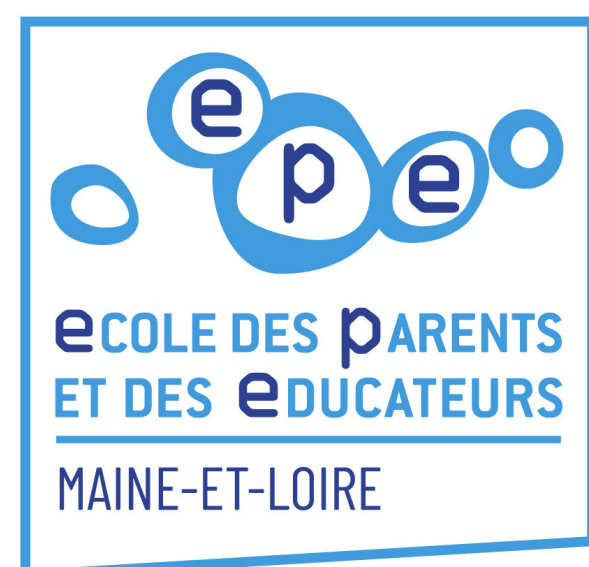


Parcours

# Devenir



Parentalités en mouvement



# parents



L'EPE49 vous propose un parcours de 4 rencontres  
entre parents, avant et après la naissance,  
accompagné par des professionnels,  
pour échanger sur la parentalité



Renseignements et inscriptions :

02 41 37 06 53

[epe49@ecoledesparents.org](mailto:epe49@ecoledesparents.org)



Vous attendez votre 1er enfant,  
Vous vous posez des questions,  
Vous souhaitez échanger avec d'autres parents

accouchement ?  
rythme ?  
Pleurs ?  
Sommeil ?  
Alimentation ?

Quel parent on  
sera ?

Comment  
gérer les  
1ers jours ?

Et le couple  
dans tout  
ça ?

Pour ne pas rester seuls, pour prendre confiance, pour échanger dans la convivialité et le respect de chacun, l'EPE49 vous propose ce parcours de 4 séances réparties avant et après la naissance.

Les dates du parcours sont déterminées en fonction du mois de naissance de l'enfant.

Plusieurs lieux de rencontre sont possibles sur le Maine-et-Loire.

Contactez-nous pour plus d'infos

École des parents et des éducateurs 49

5 rue Saint-Exupéry - 49100 Angers

02 41 37 06 53 - epe49@ecoledesparents.org

[www.ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org](http://www.ecole-des-parents-et-des-educateurs-49.org)

