



L'ASEPT et la Mutualité Française organisent en partenariat :

Faites un P.I.E.D. de nez aux chutes...

P.I.E.D. est un programme innovant de prévention des chutes en 12 séances

tous les mercredis de 11h à 12h30

LE LION D'ANGERS

du 8 septembre au 8 décembre 2021

renseignements et inscription auprès de l'animatrice : C. ALBERT au 06.59.81.89.58

Financé par vos caisses de retraite !
(licence Sport Pour Tous à prendre sur place : 10 €)

Rendez-vous sur le site de l'ASEPT pour en savoir plus : www.aseptpdl.fr

POUR BIEN VIEILLIR

