

ATELIERS SENIORS

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



GRATUIT

Reprendre une activité,
Bouger son corps pour
être bien dans sa tête

De septembre à décembre
1h d'activité au choix

Le Louroux-Béconnais (Val d'Erdre-Auxence)
Salle de danse, tous les lundis 10h-11h

Saint Sigismond
Salle de La Gaieté, tous les mardis 10h-11h

Bécon-les-Granits
Salle des sports, tous les jeudis 9h15-10h15

Inscription auprès de votre mairie
Informations et contact :
Vincent Bossé, animateur CIAS
07 57 41 62 09

