



**REJOIGNEZ  
NOUS !**



**Ensemble  
en forme !**

## • ➤ LE CLUB

Nous proposons des cours avec des exercices variés sous forme de cours collectifs en musique ou d'ateliers, dans une ambiance simple et conviviale.

## • ➤ LES ACTIVITES PROPOSÉES

Gym douce : mardi 10h30-11h30

Pilates: mardi 20h-21h

Fitness: mardi 21h-22h

## • ➤ NOS PROPOSITIONS

L'accueil est possible lors des créneaux d'activités physiques.

La structure propose sur demande :

- Paiement possible en plusieurs fois
- 2 séances d'essai gratuites

## • ➤ NOUS CONTACTER

0685292701

sceaux.gym@orange.fr



Ne pas jeter sur la voie publique.

46-48 rue de Lagny • 93100 MONTREUIL  
contact@ffepgv.fr • vitafede.ffepgv.fr

